



Согласовано:  
директор



*И.Ю. Цветкина*  
29.08.2024



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 1 / день 1 Понедельник

**Завтрак**

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	54-22к/2022н	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>12,37</b>	<b>11,16</b>	<b>73,73</b>	<b>447,44</b>		

**Обед**

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
комлот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>12,89</b>	<b>15,09</b>	<b>65,93</b>	<b>452,29</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1080</b>	<b>25,26</b>	<b>26,25</b>	<b>139,66</b>	<b>899,73</b>		<b>87,36</b>

Согласовано

директор



*МКОУ Терновская СШ*  
*И.И. Школина 1.10*  
*29.08.2024*



Утверждено

Директор

ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			

Неделя 1/ день 2 Вторник

**Завтрак**

фрикадельки мясные п/ф с соусом 100/20	120	12,36	12,15	8,17	191,47	77-7/2022-331/2017м	30
макароны отварные с маслом	130	4,68	4,24	28,41	170,56	203/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	12
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>22,59</b>	<b>17,99</b>	<b>75,31</b>	<b>553,55</b>		

**Обед**

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>13,754</b>	<b>12,136</b>	<b>83,73</b>	<b>473,38</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1060</b>	<b>36,344</b>	<b>30,126</b>	<b>159,04</b>	<b>1026,93</b>		<b>87,36</b>

Согласовано:  
 директор МКОУ Черновского ССУ  
И.Ю. Шестина  
 Терновская  
 СШ  
 29.08.2024

Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»  
 №1  
 для документов  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ОГРН 1183443062705 ИНН 540608185

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ реп. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
<b>Неделя 1/ день 3 Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
каша жидкая молочная рисовая, с маслом и сахаром	200	6,37	6,13	31,96	208,49	54-25к/2022н	23
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	15
<b>Итого</b>	<b>520,0</b>	<b>12,4</b>	<b>10,3</b>	<b>69,0</b>	<b>419,9</b>		
<b>Обед</b>							
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	11
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>14,808</b>	<b>14,938</b>	<b>73,62</b>	<b>488,63</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1050,0</b>	<b>27,2</b>	<b>25,2</b>	<b>142,6</b>	<b>908,5</b>		<b>87,36</b>

Согласовано:

директор *МКОУ Терновской СШ*  
*И.И. Чернышова* 1.10.  
 29.08.2024



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	ккал 12-18 лет	1	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

тефтели "Оригинальные" из п.ф с соусом 100/20	120	10,66	13,78	3,98	182,58	77-5/2022/	
каша рассыпчатая, гречневая	130	4,60	4,58	31,20	184,41	54-3с/2022н	30
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	171/2017м	10
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010 м	5,36
Итого	500	19,4	18,9	69,7	526,2	54-2гн/2022н	10
<b>Обед</b>							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	54-17с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76		
Итого за день	1060	27,37	30,1	145,41	903,97		87,36





Согласовано:  
 директор *МКОУ Тверской СШ*  
*И. Ю. Сидорова*  
 29.08.2024



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	I	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

**Завтрак**

каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	54-27к/2022н	25
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	10
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>11,95</b>	<b>10,87</b>	<b>71,41</b>	<b>433,87</b>		

**Обед**

консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	8
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>560</b>	<b>10,92</b>	<b>8,06</b>	<b>74,34</b>	<b>387,61</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1110</b>	<b>22,87</b>	<b>18,93</b>	<b>145,75</b>	<b>821,48</b>		<b>87,36</b>



Согласовано  
директор



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У	12-18 лет			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1		

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

рыба, тушенная в томате с овощами	90	12,7	8,9	6,3	156,61	229/2017м	30
картофель отварной	130	2,6	0,14	20,54	97,24	125/2017м	10
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	54-4гн/2022н	10
Итого	470	20,85	10,64	65,57	445,37		

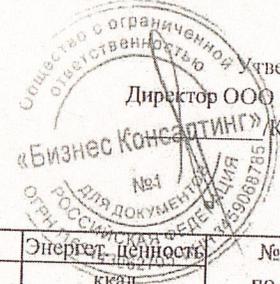
Обед

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	8
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	11,82	118,71	54-11с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	11,46	10,13	69,71	389,83		
Итого за день	1030	32,31	20,77	135,28	835,2		87,36

Согласовано:

директор *МКОУ Терновской СШ*

*И. Шубкина 1.10.2024*



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность/ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
Неделя 2/ день 9 Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

**Завтрак**

суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	54-19к/2022н	20
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	45,76	701/2010м	2,36
какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382/2017м	13
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>12,9</b>	<b>9,8</b>	<b>59,4</b>	<b>379,1</b>		

**Обед**

щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	16
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022н	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>12,89</b>	<b>15,09</b>	<b>65,93</b>	<b>452,29</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1100</b>	<b>25,82</b>	<b>24,9</b>	<b>125,29</b>	<b>831,42</b>		<b>87,36</b>

Согласовано:  
 директор МКОУ Терновская СШ  
И.Ю. Меткина 1.10.  
 29.08.2024  
 Терновская  
 СШ

Утверждено  
 директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Коргоножко Е.Ю.  
 Бизнес Консалтинг  
 №1  
 для документооборота  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 ИНН 3459088785

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ реп. по сбор.	цена руб
		Б	Ж	У			
2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	1	

Неделя 2/ день 10 Пятница

**Завтрак**

консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	30	0,85	0,05	1,75	11,05	131/2017м	10
плов с мясом	230	15,57	16,90	28,98	330,35	265/2017м	37
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	7
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010 м	5,36
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>20,87</b>	<b>17,45</b>	<b>74,68</b>	<b>539,30</b>		

**Обед**

суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	10
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	4
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>16,41</b>	<b>14,086</b>	<b>94,76</b>	<b>545,15</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1040</b>	<b>37</b>	<b>32</b>	<b>169</b>	<b>1084</b>		<b>87,36</b>

<b>Всего за 10 дней</b>	<b>10 650,00</b>	<b>285,96</b>	<b>259,86</b>	<b>1 447,16</b>	<b>9 097,69</b>		
<b>Среднее показания за завтрак</b>	<b>1065</b>	<b>28,60</b>	<b>25,99</b>	<b>144,72</b>	<b>909,77</b>		

<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %</b>		<b>31,77</b>	<b>28,25</b>	<b>37,78</b>	<b>33,45</b>		
--	--	--------------	--------------	--------------	--------------	--	--

<b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020</b>		<b>90,00</b>	<b>92,00</b>	<b>383,00</b>	<b>2720,00</b>		
---	--	--------------	--------------	---------------	----------------	--	--

<b>Распределение ЭЦ</b>				<b>Норма</b>			
				<b>33,45</b>	<b>30-35%</b>		